

## ANNEX 6- GRAMATGES MINIMS CUITS I NETS

ALIMENT	GRAMATGE
<b>VERDURES AMB PATATA</b>	
Verdura	300g
Patata	180g
<b>VERDURES SALTEJADES</b>	
Verdura saltejada	250-300g
<b>CREMES I SOPES</b>	
Cremes	400g
Sopes	350g
<b>ARROSSOS</b>	
Paella	300g
Risotto	350g
<b>PASTA</b>	
Pasta simple	300g
Pasta farcit	250g
Lasagna-Canelons	270g
<b>LLEGUMS</b>	
Llegums estofades	350g
Llegums saltejades	300g
<b>PEIX</b>	
Peix blanc (net)	250g
Peix blau (net)	250g
Sipia	300g
Musclus	400g
<b>CARNES</b>	
Pollastre (net)	270g
Vedella	250g
Estofats	250g
Costelles de xai	300g
Conill (net)	250g
Mandonguilles	250g
<b>OUS</b>	
Truites variades	300g
<b>FRUITA</b>	
Fruita tallada	230g
<b>MISCELANEA</b>	
Croquetes (6 unitats)	180g

Els gramatges corresponen a la fracció comestible del producte cuinat i net